



## Números telefónicos y líneas directas de utilidad

VIH/SIDA Línea directa en el Estado de Nueva York  
1-800-541-2437

Child Abuse Reporting NYC:  
(Denuncias sobre abuso infantil en la Ciudad de Nueva York:

Reportero obligatorio  
1-800-635-1522

Reporteros no obligatorios / Público en general:  
1-800-342-3720

*Children's Single Point of Access (CSPOA)* (Sistema centralizado de recomendación de niños con necesidades especiales)  
1-888-277-6258

*Crime Victim's Board* (Junta para víctimas de delitos)  
212-577-7777

*Domestic Violence Hotline* (Línea directa para situaciones de violencia doméstica)  
1-800-621-4673

*Drug Abuse Hotline* (Línea directa para prevenir el abuso de drogas)  
1-800-522-5353

*Food and Hunger Hotline* (Línea directa para asuntos de alimentación y hambre)  
1-866-888-8777

*Immigrant Hotline (NYC)* (Línea directa para asuntos de inmigración en la Ciudad de Nueva York)  
212-788-7654

NYC WELL  
1-888-NYC-WELL  
Español OPRIMA EL NÚMERO 3  
Chino OPRIMA EL NÚMERO 4

*Deaf/Hearing Impaired* (Trastornos auditivos)  
711

*Rape & Sexual Assault* (Casos de violación y agresión sexual)  
212-227-3000

*Runaway Hotline* (Línea directa para casos de fuga del hogar)  
1-800-786-2929

*Teen Pregnancy Hotline (PCAP)* (Línea directa para casos de embarazo en la adolescencia)  
1-800-522-5006

Recursos *LGBTQ*  
1-866-488-7386

\*Llame al 311 para que obtenga más recursos en la Ciudad de Nueva York.

# Salud mental y servicios sociales para los jóvenes de la Ciudad de Nueva York

## Llame hoy a NYC Well Today

- Número de acceso gratuito y confidencial para información sobre la salud mental y línea telefónica de recomendación con acceso al Equipo móvil para el control de las crisis.
- Atendido por trabajadores sociales capacitados, accesibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.
- Equipos móviles para el control de las crisis de los niños en todos los condados
- **1-888-NYC-WELL (692-9355)**
- <http://nycwell.cityofnewyork.us/en/>
- <http://www.hitesite.org>

Se ofrece servicios de interpretación en más de 200 idiomas.

## Oficina de Safety First

Llame a este recurso si a usted le preocupa el progreso de una investigación para la protección de un menor o tiene algún problema pendiente de seguridad relacionado con un caso que ingresó al Registro Central del Estado:

**Reporteros obligatorios:**  
718-543-7233

**Público en general:**  
212-676-9421

## Families on the Move, Inc.

- Apoyo para niños y jóvenes con problemas emocionales, de conducta o mentales y sus familias.
- Servicios coordinados, comunitarios, culturalmente competentes e impulsados por las familias.
- <http://fotmny.org/>

## Children's Single Point of Access (CSPOA) (Sistema centralizado de recomendación de niños con necesidades especiales)

La organización para los niños CSPOA tiene el propósito de mejorar el acceso a los servicios intensivos de salud mental, creando un punto único de ingreso para recomendar, vincular y coordinar los servicios dirigidos a las familias y los jóvenes que necesitan atención de primera categoría. Entre estos servicios están:

- Gestión de casos
- Exención basada en el hogar o la comunidad
- Equipo *Children's ACT*
- Residencia comunitaria
- Tratamiento basado en la familia
- **1-888-277-6258**

## Centros de recursos para la familia

Proporcionan apoyo padre a padre Personal especialmente capacitado, consciente de los problemas de las familias con los hijos que tienen dificultades emocionales o de conducta. Proporcionan educación, apoyo y representación a los padres.

**Manhattan Norte:** 212-410-1820

**Manhattan Sur:** 212-964-5253

**Bronx Norte:** 718-220-0456

**Bronx Sur:** 718-220-3868

**Queens Oeste:** 718 651-1960

**Queens Este:** 347-644-5711

**Brooklyn Norte:** 877-425-8133

**Brooklyn Sur:** 347-394-5186

**Staten Island:** 718-698-5307

Marque 0 para que hable con un operario

Si busca más información acerca del apoyo en la escuela para la salud mental y una conducta saludable, comuníquese con:  
**MH@schools.nyc.gov**

**SCHOOL  
MENTAL  
HEALTH**



## CENTROS DE AYUDA PARA ADOLESCENTES SEDES

### BRONX:

*Mental Health Association of NYC (MHA)*

- Centros de ayuda para adolescentes
- (De 16 a 21) años de edad
- Sur y Oeste
- 718-292-7880, extensión 6148

### BROOKLYN

*Brooklyn Bureau of Community Service*

- Programa de educación y empleo para adolescentes
- (De 16 a 21) años de edad
- 718-566-0305, extensión 1100

### QUEENS:

*The Child Center of NY*

- Programa de verano *JobNet* para los jóvenes
- (De 16 a 21) años de edad
- 347-571-2441, extensión 202

*Mental Health Association of NYC*

### Sede en Queens:

- *Adolescent Skills Center*
- (De 16 a 21) años de edad
- 646-738-5131

### STATEN ISLAND:

*Sociedad para la salud mental de Staten Island*

- *SafeTYnet9 Youth Achieving Independence*
- 718-984-6218

### TODA LA CIUDAD:

*Mental Health Association of NYC*

- Servicios de empleo para jóvenes
- 212-254-0333, extensión 861

# Recursos para jóvenes con trastornos mentales y conductuales

## Centros de ayuda para adolescentes

- Proveen soluciones académicas, preparación para la obtención del diploma de equivalencia general (*GED*), educación vocacional, enseñanza y asignación escolar a los adolescentes (de 16 a 21 años de edad) que padecen trastornos emocionales y problemas de conducta.
- Capacitación dirigida a impartir conocimientos necesarios para la vida cotidiana y oportunidades de pasantías.
- Recomendaciones para hacerlas directamente a los Centros de Ayuda (*ubicaciones a la izquierda*)

## Recursos de la Ciudad de Nueva York

- Programas para la salud mental en las escuelas de la Ciudad de Nueva York: <http://schools.nyc.gov/Offices/Health>
- *HITESITE*: es un directorio de recursos GRATUITOS por Internet, que conecta a los neoyorquinos con más de 5,000 servicios sociales y de salud, sin costo y a bajo costo: <http://www.hitesite.org>

## Recursos en Internet

*Thrive NYC*—proporciona recursos, capacitación en salud mental y primeros auxilios y una hoja de ruta a iniciativas de *Thrive NYC*: <https://nycwell.cityofnewyork.us/en/>

*NYC Teen* Campaña para incorporar a los adolescentes que luchan contra la depresión, el abuso de drogas y la violencia y los alienta a buscar ayuda: [www.nyc.gov/teen](http://www.nyc.gov/teen)

**Departamento de Desarrollo de la Juventud y Servicios Comunes de la Ciudad de Nueva York**—Busque por códigos postales para que encuentre el programa después de clases más cercano a su escuela: <http://www1.nyc.gov/site/dycd/index.page>

**Salud mental en la escuela**: ofrece información exhaustiva para médicos, administradores, familias y estudiantes: <http://www.schoolmentalhealth.org>

**Centro de la universidad UCLA para la Salud Mental Escolar**—materiales de capacitación, recursos para imprimir y un centro de asistencia técnica: <http://smhp.psych.ucla.edu/>

**El Centro para la Salud y el Cuidado de la Salud en las escuelas**—educa sobre la salud mental y el cuidado de la salud en las escuelas: <http://www.healthinschools.org/>

**El Centro para la Salud Mental Escolar**—centro de asistencia técnica y recursos: <http://csmh.umaryland.edu/>

**Centro de Ayuda de la Asociación Psicológica de Estados Unidos**—información que se puede imprimir para padres y educadores: <https://www.apa.org/helpcenter/>

**Therapy Safety Net**—Recursos de apoyo en salud mental gratuitos y a bajo costo en la Ciudad de Nueva York: <https://therapysafetynet.org/resources/additional-resources-uninsured/>

Si busca más información acerca del apoyo en la escuela para la salud mental y una conducta saludable, comuníquese con:  
**MH@schools.nyc.gov**

**SCHOOL  
MENTAL  
HEALTH**